

# LA CHICHA

## LA CONVIVIALITÉ TOXIQUE

1 Un charbon chauffe du tabac, produisant une fumée

Charbon  
Tabamel  
(tabac / mélasse /  
essences chimiques  
de fruits)

Cendrier

Trajectoire  
de la fumée

Valve

Réservoir  
d'eau

2 La fumée est refroidie en passant à travers l'eau

3 La fumée est inhalée

Une séance de chicha <sup>environ</sup> 45 mn

NICOTINE

1,5  
cigarettes

MONOXYDE  
DE CARBONE

20  
cigarettes

GOUDRONS

26  
cigarettes

VOLUME DE  
FUMÉE AVALÉE

40  
cigarettes

L'eau ne filtre / ne réduit quasiment pas la toxicité de la fumée inhalée.

Les substances inhalées sont les mêmes que pour la cigarette mais avec des taux plus élevés.

Les fumeurs actifs ou passifs de la chicha sont exposés aux mêmes risques que pour la cigarette (cancers, maladies pulmonaires / cardio-vasculaires...)

La fumée au goût fruité et sucré donne une impression de douceur, incitant à inhaler plus profondément. L'aspect toxique et addictif est ainsi accentué.

La nicotine, toujours présente, entraîne une forte dépendance.