

LA E-CIGARETTE

AVANTAGES ET INTERROGATIONS

1 **L'e-liquide se verse** dans le réservoir de l'e-cigarette

Contenant :

Propylène Glycol (et/ou) glycérine végétale / Arômes / Alcool / Eau / **Nicotine (de 0 à 20mg/ml)**...



2 **L'e-cigarette chauffe l'e-liquide** qui se transforme en aérosol

dégage un aérosol

Clearomiseur ou atomiseur

Embout (Drip tip)

Chambre de vaporisation

Résistance

Déclencheur de chauffe

Batterie

LA LÉGISLATION



Interdite aux mineurs / interdiction de publicité / interdite dans certains lieux et dans les moyens de transport collectif fermés / taux maximum de nicotine

LES DIFFÉRENTS TYPES :



puff



pod



tube AIO



mod box

✓ **Le vapotage** peut aider le fumeur très dépendant à **sortir du tabagisme**.

✓ **Vapoter serait moins nocif** que consommer des cigarettes.

✓ **L'e-cigarette permet d'ajuster la consommation de nicotine** en fonction du besoin, jusqu'à l'arrêt total.

✓ **L'e-liquide ne subit pas de combustion**, il ne dégage donc pas de monoxyde de carbone et ne contient pas les goudrons présents dans la fumée de tabac.

✓ **L'odeur dégagée est plus discrète** que celle de la cigarette et peut même être supprimée.

? Même moins nocive que le tabac, **l'e-cigarette n'est pas inoffensive.**

? Les connaissances fondées sur les preuves **sont encore insuffisantes** pour proposer l'e-cigarette comme outil de sevrage.

? Le vapotage pourrait **renormaliser le tabagisme**, notamment chez les jeunes avec la puff.

? Le vapotage doit être considéré, avant tout, **comme une aide au sevrage à la nicotine** et non comme une nouvelle pratique addictive.

? **Le tabac chauffé ne pourra jamais s'apparenter à la vape** car il a été conçu pour maintenir le fumeur dans l'addiction à la nicotine.

? Les dispositifs jetables (puff, pod) **aggravent nos problèmes environnementaux.**