PROGRAMME

FORMATION DES PROFESSIONNELS DE L'HÔTELLERIE-RESTAURATION

PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES

EMPLOYÉS

DEMAIN SERA NON FUMEUR

Conçue comme une alternance contextualisée au milieu professionnel du public la formation proposée par DNF privilégie la collaboration active des participants. Elle est basée sur la construction de connaissances, des mises en situation et études de cas, des reprises conceptuelles.

QUEL OBJECTIF ?

Avec la prévalence tabagique la plus élevée parmi tous les secteurs professionnels, les métiers de l'hôtellerie-restauration sont, dans les faits, les plus exposés aux conduites addictives et risques liés. **Sensibiliser et prémunir ces professions des risques d'addiction** a pour objectif sociétal de réduire les grandes causes de mortalités évitables et conséquemment, de réduire les inégalités sociales, territoriales et environnementales de santé.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profils des participants

Employés du secteur de la restaurations (cafetiers, restaurateurs) et employés du secteur de l'hôtellerie

- Apprentis
- Saisonniers
- Confirmés

Prérequis

Aucune connaissance particulière

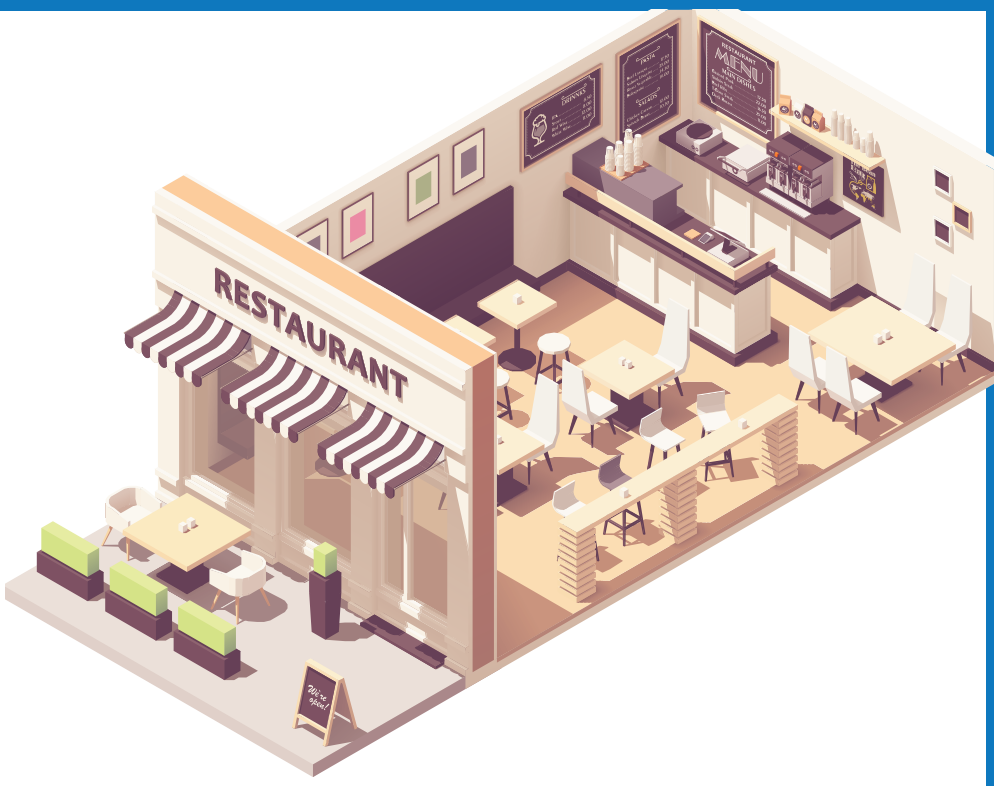
OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, les participants auront renforcé leurs connaissances sur :

- Le tabac (et autres produits dérivés)
- Le tabagisme et le mécanisme de l'addiction
- Les risques en lien avec le tabagisme et le tabagisme passif
- Les bénéfices à l'arrêt du tabac
- La prévention et le sevrage

et aussi développé leurs compétences psycho sociales et sauront :

- Analyser objectivement les informations et les expériences, évaluer les sources d'influences des comportements (pensée critique) ;
- S'exprimer verbalement de manière appropriée pour exprimer des désirs, des gênes voire demander des conseils (communication efficace)
- Avoir conscience de soi, de son caractère, forces et faiblesses, désirs et aversions ;
- Identifier les sources de stress pour les éviter et/ou les accueillir sereinement.
- Savoir faire face aux problèmes et situations conflictuelles éventuelles sur le lieu de travail en lien avec le tabagisme (résolution de problèmes) ;



CONTENU

Tabac, tabagisme, addiction (s) Interrogation des représentations et connaissances initiales des participants relatives à la problématique du tabac et du tabagisme. (ainsi que des produits associés)

Brainstorming mené conjointement par un formateur et une tabacologue avec l'intention de donner la parole aux participants et ainsi de participer au développement de leurs capacités d'expression, d'argumentation, d'écoute ...

Reprise conceptuelle par le tabacologue sous forme de quizz interactif abordant la question de l'épidémiologie du tabac, de l'étiologie du tabagisme, du phénomène de l'addiction...

Le tabac dans mon environnement

Sous forme d'escape game, succession d'ateliers de réflexion collective par petits groupes abordant les enjeux sociétaux, sanitaires, environnementaux du tabac, du tabagisme et autres addictions.

Débrief avec animation par chargés de projets DNF autour de la présentation d'extraits des témoignages vidéos réalisés lors de l'opération « Rentre dans le game ». L'intention étant de conduire les participants à se (re) positionner à partir d'une analyse personnelle critique de diverses situations et de confronter cette analyse à la parole d'experts.

Tabac et Cadre légal

Animation sous forme de QCM interactif. Le point sur les différentes dispositions concernant la vente et la consommation du tabac en vigueur et l'état de leur application dans le domaine général mi plus particulièrement dans le monde professionnel de l'hôtellerie, de la restauration, du café...

Débrief en continu par expert DNF et médecin du travail. L'intention étant d'outiller les participants des connaissances concernant les éléments juridiques et pratiques professionnelles pouvant leur être utiles dans l'exercice de leur métier.

Cas pratiques et études de cas : tabac et entreprise.

Sous forme de jeux de rôles, études de cas, s'initier à la gestion de situations impliquant sa propre protection ou celle de la clientèle de l'exposition au tabagisme passif ? Promouvoir des relations harmonieuses au sein des équipes.

FORMATEUR

DEMAIN SERA NON FUMEUR

DNF est une association créée en 1973 et reconnue de mission d'utilité publique depuis 1990. Elle a pour objet social la prévention du tabagisme et la protection des citoyens contre les effets du tabac sur la santé et sur l'environnement.
La formation sera assurée par un spécialiste en éducation et promotion de la santé et un tabacologue.

FORMATION GRATUITE

DURÉE

1 session unique de 6h, répartie sur une journée

3 temps de formation interrompus par des reprises conceptuelles

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Feuille d'émargement ;

Questionnaire préalable ;

Mises en situation ;

Questionnaires d'évaluation et de satisfaction.

DISPOSITIF DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Feuille d'émargement ;

Questionnaire préalable ;

Mises en situation ;

Questionnaires d'évaluation et de satisfaction.

Association DNF

13 rue d'Uzès
75 002 PARIS
Tel/Fax : 01 42 77 06 56
www.dnf.asso.fr