



# Le tabagisme passif

Rubrique : le tabac de a à z - Date : vendredi 12 février 2010

## Le Tabagisme passif

**Définition :** *c'est le fait d'inhaler, de manière involontaire, la fumée dégagée par un ou plusieurs fumeurs.*

Chaque année, on estime que le tabagisme provoque en France le décès de 66 000 personnes. Parmi ces dernières, entre 1500 et 3000 mourraient de leur seule exposition prolongée à la fumée des autres. Le tabagisme passif tue aussi.

On distingue deux courants dans la fumée de tabac. On considère Pour contrer cet effet, la fréquence cardiaque et la pression artérielle augmentent, ce qui accroît les risques d'accident cardiaque et vasculaire.



### Tabagisme passif et santé ?

La fumée est extrêmement nocive pour le fumeur mais elle l'est également pour le non-fumeur.

Selon l'Académie de médecine, la fumée de tabac constitue la source la plus dangereuse de pollution de l'air domestique, en raison de sa concentration élevée en produits toxiques mais aussi parce que l'on y est exposé à tout âge et pendant des périodes beaucoup plus longues que celles où l'on subit une pollution atmosphérique extérieure

### Les risques chez l'enfant et le fStus

En cas de tabagisme actif de la femme enceinte :

## Le tabagisme passif

---

- Augmentation du risque de fausse couche, de grossesse extra-utérine et d'accouchement prématuré
- Retard sur le développement du fStus
- Plus petit poids du bébé à la naissance

Le tabagisme passif subi par les femmes enceintes non-fumeuses dont le conjoint fume a un effet mesurable sur l'enfant, bien que moins important.

### Effets sur le jeune enfant

- Une irritation des yeux, du nez et de la gorge
- Une fréquence accrue des rhinopharyngites et des otites.
- Un plus grand risque de crises d'asthme et d'infections respiratoires telles que la pneumonie et la bronchite
- Une faible mais significative diminution du développement du poumon
- Une augmentation des risques de mort subite chez le nourrisson

### Les risques chez l'adulte

- Cancer des sinus de la face : le tabagisme passif fait plus que doubler ce risque
- Accidents vasculaires cérébraux : le tabagisme passif altère les parois des artères et double le risque d'accident vasculaire cérébral.
- Cancer du poumon : le risque de développer un cancer du poumon chez un non-fumeur est augmenté de 25% si son conjoint fume
- Accidents cardiaques : l'exposition à la fumée de cigarette augmente de 50% le risque d'avoir une crise cardiaque

### Pour aller plus loin

[Le site tabac info service](#)